

# L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates de l'actualité qui auront lieu au mois de juin 2019 et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la Résidence au mois de mai 2019



**ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET**  
**Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence sur notre site internet :**  
**[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)**

REPAS DES FAMILLES

MERCREDI 19 JUIN

LA DATE DE VOTRE VOYAGE APPROCHE

INSCRIPTIONS AU 02.35.10.39.93

OU PAR EMAIL [ADIR-ETOILE-ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR](mailto:ADIR-ETOILE-ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR)

## BIBLIOTHÈQUE SONORE

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêts de livre sonore .  
Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision, insuffisante pour lire pourront écouter des livres en commun ou individuellement, dans leur chambre gratuitement.  
Merci de contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignement.

## COIN BIBLIOTHEQUE

Les résidents ont à disposition un coin bibliothèque , au niveau du rez de chaussée en face du salon de coiffure. Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur ou un livre qu'il souhaite faire découvrir. Et tout le monde peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener.



# LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN

• S'ENVOLE POUR UN NOUVEAU VOYAGE •

## LE REPAS DES FAMILLES SOUS LES TROPIQUES

### MERCREDI 19 JUIN

---

DÉCOLLAGE / 12 H POUR UN APÉRITIF ENSOLEILLÉ  
ESCALE / 12 H 30 REPAS AMBIANCE CRÉOLE  
ATTERRISSAGE / 16 H 30 COLLATION  
FRUIT DE LA PASSION

---

LE GROUPE DE L'ASSOCIATION MADRAS  
NOUS ACCOMPAGNERA  
TOUT LE LONG DE NOTRE VOYAGE

---



NOTRE ÉQUIPAGE ATTEND VOTRE RÉPONSE  
AVANT LE 07.06.2019 AU 02.35.10.39.93



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UN BRIN DE MUGUET POUR LE 1ER MAI

Comme chaque année la résidence Etoile du matin célèbre la fête du travail en offrant du muguet aux résidents.

Ce geste d'affection annonce une belle journée, le nez dans les fleurs au parfum enivrant. Un plaisir certes éphémère mais très attendu, comme si une fée Clochette se posait sur l'épaule des résidents et leur soufflait un brin d'optimisme supplémentaire.

Au-delà de la tradition, ce moment représente un point de repère temporel important pour les résidents, et fait appel autant au partage qu'à la mémoire collective.



### ANIMATION TRICOT « De Fil en Aiguille »

**Jeudi 2 mai , jeudi 16 mai**

L'atelier tricot est une initiative rendue possible grâce à Annick qui intervient bénévolement, pour encadrer ces travaux de tricotage tous les jeudis après-midi.

Les résidents sont invités à confectionner des carrés en point mousse.

N'hésitez pas à nous rejoindre !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION « QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS »

Lundi 6 mai,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».

C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.



### EXPRESSION CORPORELLE : RÉVEILLER LE CORPS ET AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE



Mardi 7, mardi 14, mardi 21 mai,

L'expression corporelle n'est pas la gymnastique traditionnelle car elle se place dans le ressenti, la conscience de soi et non dans le "faire un mouvement".

Souvent raide et douloureuse, parfois avec de l'appréhension et peu de force, la mobilité est un défi quotidien.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Il est fondamental de chercher à l'entretenir, à l'adapter - voire à l'améliorer - afin de maintenir le plus d'indépendance possible à tout moment de la vie.

Pratiquer l'expression corporelle, c'est bouger sans se faire mal, en fonction de ses capacités et en retrouvant du plaisir.



## LES ANIMATIONS RÉCURRENTES ...

### LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 7 mai,

Un secret ne devrait jamais être révélé (« Keep your secret secret », disent nos voisins).

Soit, mais que saurait-on de notre histoire et de celles et ceux qui l'ont écrite si on ne s'autorisait pas, de temps en temps, quelques petites entorses au règlement ?

Car il faut tout de même un peu d'indiscrétion pour révéler qu'Alphonse Allais de Honfleur était normand par sa mère et breton par un ami de son père ; que notre cher dramaturge rouennais Pierre Corneille était un vieux coquin ; que le président de la République, le Havrais Félix Faure, a beaucoup fait pour les parents des orphelins.

Les résidents qui participent à la « racontée » sont réunis par une activité commune : écouter des histoires.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE



Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse.

Cela nous permet d'échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine.

Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Directrice de publication : A. Anheux  
Rédactrice : S. Lagay  
Service abonnement : V. Jovet  
Illustrateur : D. Comas

# vite lu

Adultes Âgés

Jeudi 16 mai 2019  
N° 1562

Photo : WPT/L'ESPRESSO

## EUROPE : BIENTÔT LES ÉLECTIONS

Le 25 (dans les DOM-TOM) et 26 mai, les Français sont invités à choisir leurs députés européens. L'élection ne semble pas beaucoup les intéresser.

79 DÉPUTÉS, MAIS...  
Cette année, l'organisation de l'élection est compliquée parce que le Royaume-Uni va quitter l'Union européenne. Mais la date de son départ n'est pas encore connue. En attendant, elle doit donc élire des députés européens, pour quelques mois. La France va élire 70 députés européens, 5 de plus qu'avant. Mais les 5 ne rejoindront le Parlement qu'après le départ du Royaume-Uni.

34 LISTES !  
Depuis lundi, la campagne officielle a commencé dans les médias : les partis diffusent de petites vidéos à la télévision, les candidats sont interviewés, les manifs installent les affiches... Mais ce n'est vraiment pas simple à organiser car il y a 34 listes ! Chacun n'a pas le droit au même temps de parole. Cela dépend de l'importance des partis,

des résultats qu'ils ont obtenus avant.

SE FAIRE CONNAÎTRE  
Pour se présenter aux élections européennes, c'est assez facile. Il faut avoir plus de 18 ans et ne pas avoir eu de problèmes avec la justice. Certains se proposent pour participer afin de faire connaître leurs idées. Par exemple, cette année, il y a une liste pour défendre les animaux ! Une autre « Allons enfants » s'intéresse à la place des jeunes dans l'Europe. Le mouvement des gilets jaunes sera aussi représenté. Pour les petits partis, il est souvent difficile d'avoir des financements. Seuls ceux qui obtiennent plus de 3 % des voix seront remboursés de leurs dépenses. Alors, pour que cela coûte le moins cher possible, des bénévoles collent les affiches. Certains proposent aux citoyens

d'imprimer eux-mêmes leur bulletin de vote.

PEU DE MOTIVATION  
En 2014, 57 % des Français n'avaient pas voté. Cette année encore, ils devraient être nombreux à rester chez eux. Pour beaucoup, l'Europe paraît trop compliquée. Le Parlement, la Commission, le Conseil... les gens ne savent pas qui fait quoi. D'après un sondage réalisé en avril, l'Europe ne fait plus rêver les Français. Aujourd'hui, 29 % pensent que sa construction donne de l'espoir contre 61 % en 2003.

## COCA-COLA PAIE DES MENSONGES

Coca-Cola est souvent accusé de participer au développement de l'obésité et du diabète dans le monde. Dans une petite bouteille de Coca (33 cl), il y a 7 morceaux de sucre ! Alors, depuis des années, la marque dépense des millions pour changer cette image négative. Elle paie des professionnels de santé, des chercheurs, pour qu'ils déclarent qu'il n'y a pas de risque à boire du Coca. C'est ce qui motive une enquête du journal Le Monde. Par exemple, de grandes conférences sont organisées pour dire aux gens que, s'ils sont en surpoids, c'est de leur faute, ce n'est pas parce qu'ils boivent des boissons sucrées, c'est parce qu'ils ne font pas assez de sport ! Depuis 2010, rien qu'en France, la marque a dépensé 8 millions d'euros pour faire dire des mensonges.

## Avortement interdit

Mercredi, l'Etat d'Alabama, aux États-Unis, a voté pour l'interdiction de l'avortement. Même les femmes violées ou les jeunes filles enceintes de leur père, de leur frère... devront garder l'enfant. Seules celles qui risquent de mourir pourront avorter. Les médecins risquent de 10 à 99 ans de prison s'ils réalisent un avortement. Ce sont 25 hommes qui ont voté contre. Ils jugent que la Vie est un cadeau de Dieu. Un sénateur opposé au texte, ému, a déclaré : « Vous dites à ma fille : les hommes peuvent te violer et tu auras ce bébé et tu tombes enceinte. »

## Journée citoyenne

Lui, 25 mai, c'est la Journée nationale de la citoyenneté. Mais, dès ce week-end, des événements sont organisés un peu partout en France pour défendre le vivre ensemble, se rencontrer... L'idée est que les citoyens proposent des projets et les réalisent avec l'aide de leur mairie : leur quartier, créer des jardins partagés, organiser un après-midi jeux avec une maison de retraite, partager un atelier artistique, ramasser les déchets en se baladant... Tout est possible, avec un peu d'imagination et d'envie !





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu **lundi 13 mai** : « LES FONCTIONNAIRES MANIFESTENT » « Ça s'est passé le 17 mai 1969 puis le 13 janvier 1982 :VERS LES 4ème ET 5ème SEMAINES DE CONGÉS PAYÉS » « En retard ! » « IL N'Y A PAS EU D'ATTAQUE À L'HÔPITAL » « PLASTIQUE, TERRES PROTÉGÉES... » « Nouveaux mots »

Voici les titres où nous avons débattu **lundi 20 mai** : « EUROPE : BIENTÔT LES ÉLECTIONS » « COCA-COLA PAIE DES MENSONGES » « Avortement interdit » « Ça s'est passé le 30 mai 1959 :DÉBUT DES TRAVAUX DU TUNNEL DU MONT-BLANC » « PLASTIQUE, TERRES PROTÉGÉES... » « Nouveaux mots »

Directrice de publication : A. Jeanneau  
Rédactrice : S. Lejeune  
Service abonnements : V. Jolivet  
Illustrateur : Dromas

vite | u . . .

Mardi 21 mai 2019  
N° 1563

Presse : N°118 L10008

### LA JUSTICE ORDONNE DE CONTINUER LES SOINS

Les soins de Vincent Lambert avaient été stoppés lundi. Ils ont repris ce mardi.

#### VINCENT LAMBERT ?

En 2008, Vincent Lambert, infirmier psychiatrique de 32 ans, a eu un accident de voiture. Depuis, il ne peut plus bouger, ni parler, ni boire, ni manger. Son cerveau a été abîmé. Il a eu de nombreuses heures d'orthophonie, de kiné, de rééducation... Il n'y a eu aucun progrès. En 2011, des spécialistes belges ont déclaré qu'il n'y avait pas d'espoir d'amélioration. Vincent Lambert ne comprend pas ce qui se passe autour de lui.

#### PREMIER ARRÊT DES SOINS

Selon la loi, la médecine ne doit pas forcer les gens à vivre. En 2013, Vincent Lambert était suivi par le Docteur Kariger, à Reims. Cet homme qui se dit catholique

et qui défend le droit à la vie, a jugé, avec son équipe, qu'il fallait stopper les soins pour Vincent. Il a annoncé cette décision à Rachel, sa femme. Elle était d'accord. Pour elle, avant son accident, Vincent avait exprimé qu'il n'aimait pas vivre ainsi. Ses parents ont été informés mais ils étaient contre ce choix. Le médecin a arrêté l'alimentation et l'hydratation (lui donner de l'eau par des tuyaux directement dans le corps). Vincent recevait en même temps des médicaments pour ne pas souffrir. Mais après 31 jours, les parents ont obtenu une décision de justice qui ordonnait de reprendre les soins.

#### UNE FAMILLE QUI SE DÉCHIRE

Depuis, Rachel et 6 frères et sœurs de Vincent se battent pour



qu'on le laisse mourir. Ses parents, un frère et une sœur s'y opposent. 5 fois l'arrêt des soins a été annoncé. Lundi, l'alimentation et l'hydratation ont à nouveau été stoppées. Mais ce mardi, elles ont repris. La justice a donné raison aux parents. La France doit attendre qu'une commission de l'ONU donne son avis. Cela pourrait durer encore des années.



### « EN VOTANT, JE SUIS VIVANT »



Pour la première fois, les détenus peuvent participer aux élections européennes, dans leur prison. Avant, ils devaient demander à une personne de voter pour eux, par procuration, ou essayer d'obtenir une autorisation de sortie. Maintenant, des bureaux de vote sont installés à l'intérieur des prisons. Le vote a débuté lundi et dure jusqu'à mercredi. 5 342 personnes ont demandé à participer. C'est 10 % de celles qui ont le droit de vote. Rodolphe, en prison pour de longues années, ne votera pas. Il explique qu'il pense surtout à lui, il a du mal à s'intéresser au monde extérieur. Mohamed, lui, a voté. Il a suivi les débats à la télévision. « En votant, je suis vivant. Même si on est derrière les barreaux, on suit ce qui se passe dehors, avec les « gilette jaunes », avec le Front national qui est en train de monter. Dimanche, je regarderai qui va gagner ».



#### Cadeau aux étudiants !

Aux États-Unis, suivre des études coûte très cher. Souvent, les jeunes doivent emprunter de l'argent et il leur faut de nombreuses années pour rembourser. Dimanche, 396 étudiants recevaient leur diplôme à l'Université Morehouse, en Géorgie, créés pour permettre aux noirs américains de suivre des études. Ils ont eu une belle surprise. Robert F. Smith, milliardaire, leur a annoncé qu'il allait rembourser tous leurs emprunts. Elijah Dornemus, étudiant, s'est déclaré fou de joie. Il a une dette de 90 000 dollars et sa mère est conductrice de bus scolaire. Le milliardaire a dit aux jeunes : « Je vous offre ça aujourd'hui, mais demain, ce sera à vous d'aider et d'améliorer la vie de la communauté noire ».



#### Fêtons la nature !

Depuis 2007, chaque année au mois de mai, la fête de la Nature invite petits et grands à passer un moment en relation avec la nature. Plus de 500 animations sont organisées partout en France, pour observer les oiseaux, se promener, découvrir les petites bêtes... Renseignez-vous, entre le 22 et le 26 mai, il y a sûrement un événement près de chez vous, pour fêter la beauté de la nature !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Voici les titres où nous avons débattu **lundi 27 mai** :

« LA JUSTICE ORDONNE DE CONTINUER LES SOINS » « EN VOTANT, JE SUIS VIVANT » « Fêtons la nature ! » « IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR AGIR ! » « REDONNER VIE AUX VILLAGES » « Nouveaux mots »



Directrice de publication : A. Jéromeau  
Rédactrice : S. Legney  
Service abonnements : V. Jolyet  
Illustrateur : Dorcas

**vite lu**

Jeudi 23 mai 2019  
N° 1564  
Prix : N°110 L50006

Numéro spécial Positif

### IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR AGIR !

Arthur, 10 ans, a décidé de faire ce qu'il aime pour aider les personnes sans-abri. Il peint et vend ses tableaux.

#### ENVIE D'AGIR

Arthur explique qu'à 4 ans, il a rencontré une personne à la rue et ça a changé sa vie : « J'ai voulu aider ». Sa mère a compris que juste donner de l'argent ne le rendait pas heureux, il avait besoin de créer de la relation. Elle lui a dit : « Réfléchis à ce que tu aimais faire dans la vie de tous les jours. Et qu'est-ce que tu pourrais faire avec pour aider les sans-abri ? ». Un matin, Arthur a déclaré : « J'aime bien dessiner, je vais vendre mes dessins et avec tout cet argent, je vais acheter une maison aux sans-abri ».

#### DES EXPOSITIONS

Depuis ses 4 ans, Arthur réalise des tableaux. Puis, il achète des repas, des couvertures... Et il va lui-même les porter aux personnes à la rue, très touchées de cette attention. Aujourd'hui, Arthur expose ses peintures. La

mairie de Cambrai a ainsi accueilli ses tableaux. Pour Mme Demontaucon, adjointe au maire, l'engagement d'Arthur est exceptionnel : « Quand il s'arrête pour parler aux personnes sans-abri, je pense que ça leur fait du bien d'avoir un échange, parce que souvent, les gens passent devant eux sans les voir, mais pas lui. »

#### CROIRE EN SES RÊVES

Arthur a toujours pour objectif d'acheter une maison, ou même un immeuble pour les personnes sans logement. Son frère et sa sœur l'aident. Pour le moment, il a déjà économisé 1 500 €. Sa mère explique que la première année, il a gagné 50 €. Et depuis, tous les ans, cela grossit : « Qu'est-ce qui nous dit qu'il ne sera pas à 150 000 € dans 2 ans ? Il faut juste y croire. » Elle ajoute que si elle-même n'y croit pas, comment Arthur peut-il y croire ? Alors elle



et son mari le soutiennent et laissent faire la magie. Le média Brut a fait une vidéo pour raconter l'histoire d'Arthur. D'autres médias ont parlé de lui. Comme son action commence à être connue, il en a profité pour lancer un appel aux dons sur Internet, pour pouvoir aider encore plus. Chaque jour, il reçoit des lettres et des colis de toute la France. Une boîte de jolis crayons lui a ainsi été envoyée avec ces mots : « Arthur, on aimerait tant que le monde te ressemble... Merci, merci, merci ».

### REDONNER VIE AUX VILLAGES

Partout, dans les petits villages, les cafés ferment ! Pour permettre aux habitants de se retrouver, Sébastien Cherrier a eu l'idée d'installer un bar dans son camion.



**DISPARITION DES CAFÉS, CES LIEUX DE RENCONTRES !**  
En 1 900, il y avait 500 000 cafés dans les villages, en 2015, il en restait seulement 35 000 ! Depuis longtemps, Sébastien Cherrier, 45 ans, avait envie de créer un lieu : « ou les gens pourraient venir parler de leur vie, de leurs maux, se rencontrer. Les personnes de mon âge sont un peu la dernière génération qui a grandi en allant dans les cafés. Nous devons transmettre cela auprès des jeunes qui ne savent pas ce que c'est ».

#### DE VILLAGE EN VILLAGE

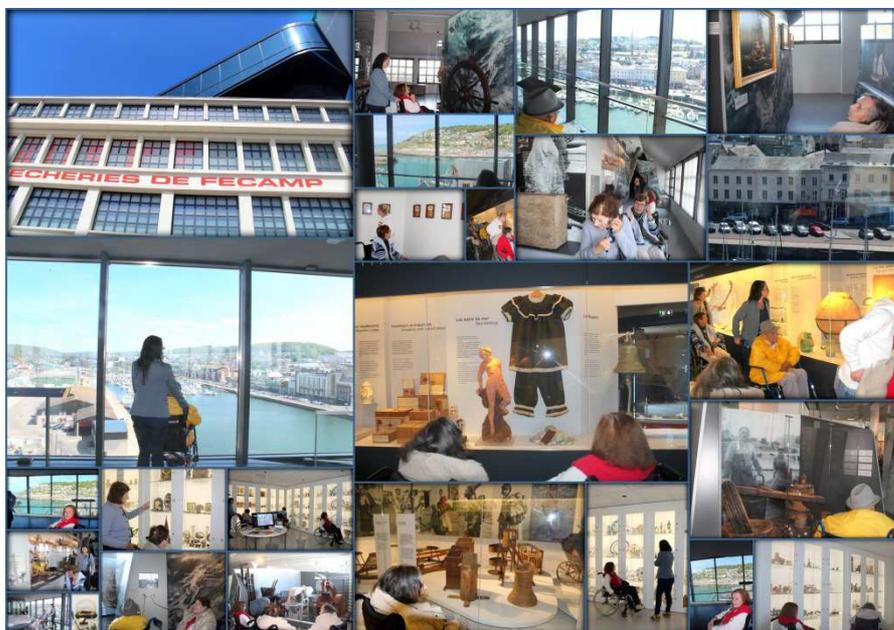
Sébastien, tatoué, passionné de rock, a alors transformé son vieux camion en bar. Chaque soir de la semaine, il s'installe sur une place de village différente, du département du Cher. Entre 18 h et 22 h, il sort des tables, des chaises... le tout acheté d'occasion, et il propose des boissons à petit prix : café, vin, bière, boissons fraîches... De 10 à 30 personnes se réunissent autour du camion. « On sent que les gens ont besoin de se retrouver. Mes clients sont des personnes âgées, des femmes à la maison, des motards, des agriculteurs, des ouvriers qui sortent de l'usine, des artisans qui ont envie de passer un petit moment autour d'un verre, après leur travail. » Sébastien se souvient de paroles qui l'ont touché, un vieux monsieur disait qu'il n'arrivait plus à vivre, à offrir des fleurs à sa femme. Il ajoute : « C'est vrai que les gens ne s'amusent plus, à partir de 18 h, les villages sont vides ». Son camion-bar a redonné des envies : organiser des planquages, des parties de cartes et pourquoi pas, un bal populaire ?

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### SORTIE AU MUSEE DE LA PECHERIE A FECAMP

Jeudi 16 mai,

La journée était splendide et c'est dans la joie et la bonne humeur que nous nous sommes rendus au musée de la pêche à Fécamp pour découvrir les différentes collections.



Une visite qui a beaucoup intéressé nos résidents, qui sont revenus enchantés de cette petite escapade culturelle.

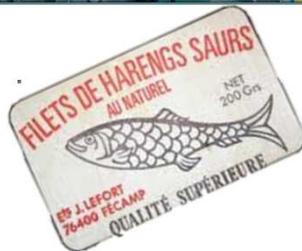


## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Aux dires des participants ils n'ont pas vu passer le temps, tant la visite du musée était intéressante.

Fatigués, mais heureux de ce moment passé ensemble, nous sommes rentrés conquis par la beauté de cette journée !

A refaire très vite!



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LOTO



Vendredi 17 mai,

« Le loto, le loto !!! » depuis le matin les résidents ne parlaient que de ça. Ils étaient nombreux à attendre l'animatrice pour participer au loto .



Et comme d'habitude après un suspens et quelques rebondissements ,3 résidents ont gagnés des lots offerts par la résidence.

### ANIMATION LES CONTES

*Retraite  
trois...*

Mardi 21 mai ,

Quel bonheur de voir des visages s'illuminer un moment à la lecture d'un conte qui leur a plu ! La bonne humeur a régné dans une chaude et amicale ambiance lors de ce moment convivial et agréable pour les résidents,



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### APÉRITIF DES NOUVEAUX RÉSIDENTS



Mardi 21 mai,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement. Chacun leur tour, ils se sont présentés afin de faire connaissance et créer des liens.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### SIEL BLEU

Mercredi 22 mai ,

Depuis plusieurs années, la résidence Etoile du matin est en partenariat avec l'association SIEL BLEU pour le plus grand bonheur des résidents.



L'association Siel Bleu fondée en 1997 a pour objectif de faire reculer la dépendance, d'améliorer la qualité de vie et de maintenir les liens sociaux à l'aide de l'activité physique.

Laurence intervient chaque mercredi au sein de l'établissement.



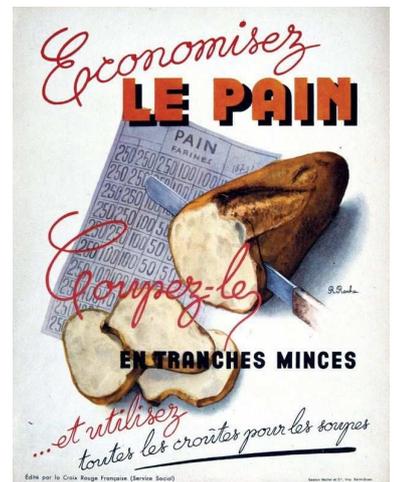
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ENSEMBLE PARTAGEONS « UNE PASSION » « les français sous l'occupation 40-45 »



Jeudi 23 mai,

Béatrice, aide Hôtelière qui fait partie de l'association « overlord 76 » (basée au Trait depuis 2006) a partagé sa passion un après-midi auprès des résidents et de leurs proches. Depuis 2008, tous les ans au Château Taillis à Duclair, elle réalise une exposition à l'occasion de la manifestation du 8 mai qui s'y déroule.



Elle partage avec les visiteurs ses connaissances et sa passion. Sa sœur, quant à elle représente la vie au quotidien des infirmières US durant la même période.

C'est donc une passion familiale. Elle a mis en scène pour cette occasion une table avec des tickets de rationnement, affiches diverses, laisser passer, livres, drapeaux d'époque, chaussures à semelles de bois et une robe de mariée en toile de parachute.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Afin d'être plongé au cœur de cette période, l'intervenante était elle-même en tenue d'époque. Après une brève présentation de la thématique, la conversation s'est vite engagée entre les résidents et l'intervenante.



Moment nostalgique durant lequel les résidents ont pu partager entre eux des souvenirs d'un autre temps.

Les résidents ont pu s'exprimer, découvrir et apprendre à mieux se connaître à travers leurs actions passées. (Ancien FFI qui a fait la libération de Paris, ancien pompier volontaire du Havre lors du bombardement en août 44...).

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### MOMENT DE RELAXATION Avec Maria de l'association SERVIR

Lundi 20, lundi 27 mai ,

C'est à un moment de relaxation que nous propose Maria notre Bénévole de l'association servir .



Dès les premières minutes, les résidents atteignent un état de calme, de bien-être et en ressentent les bénéfices. Une voix apaisante qui accompagne ce moment de calme que nos résidents ont particulièrement apprécié.

### ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

Lundi 27 mai ,

Ah ! La mémoire ! Une application plutôt mystérieuse et complexe de notre cerveau ! Cette capacité que nous avons à mémoriser, stocker et se rappeler des informations enregistrées...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Mais malheureusement, avec le vieillissement, il arrive que des petites pertes de mémoire viennent pointer le bout de leur nez. Heureusement, aujourd'hui, nous avons eu notre séance de jeux de mémoire .

### REPAS ANNIVERSAIRE DE MAI

Mardi 28 mai,

Un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois. Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.



C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de mai. Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION BIEN ETRE : MANUCURE

Mardi 28 mai,

Installées confortablement, nos résidentes attendent avec impatience notre animation bien-être .La beauté des mains commence par la coupe et le limage des ongles.



Nous demandons aux résidentes si elles les désirent plutôt carrés ou plutôt ovales. Nous les invitons ensuite à choisir la teinte qu'elles préfèrent parmi une gamme de vernis sur notre nuancier. Une base, une couche de vernis et un toap coat plus tard, leurs mains sont parfaites !

### ANIMATION « LA VALISE À SOUVENIRS »

Mardi 28 mai,

Sur les tables traînent de vieux cahiers, une ardoise, un téléphone, du papier buvard, quelques billes, ou une étiquette de boucher. Pour réveiller leurs souvenirs et les stimuler, Carine, l'animatrice, replace les résidents dans un univers d'antan.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

« L'objectif, c'est de permettre aux personnes de retrouver leurs souvenirs par rapport à leurs sens »

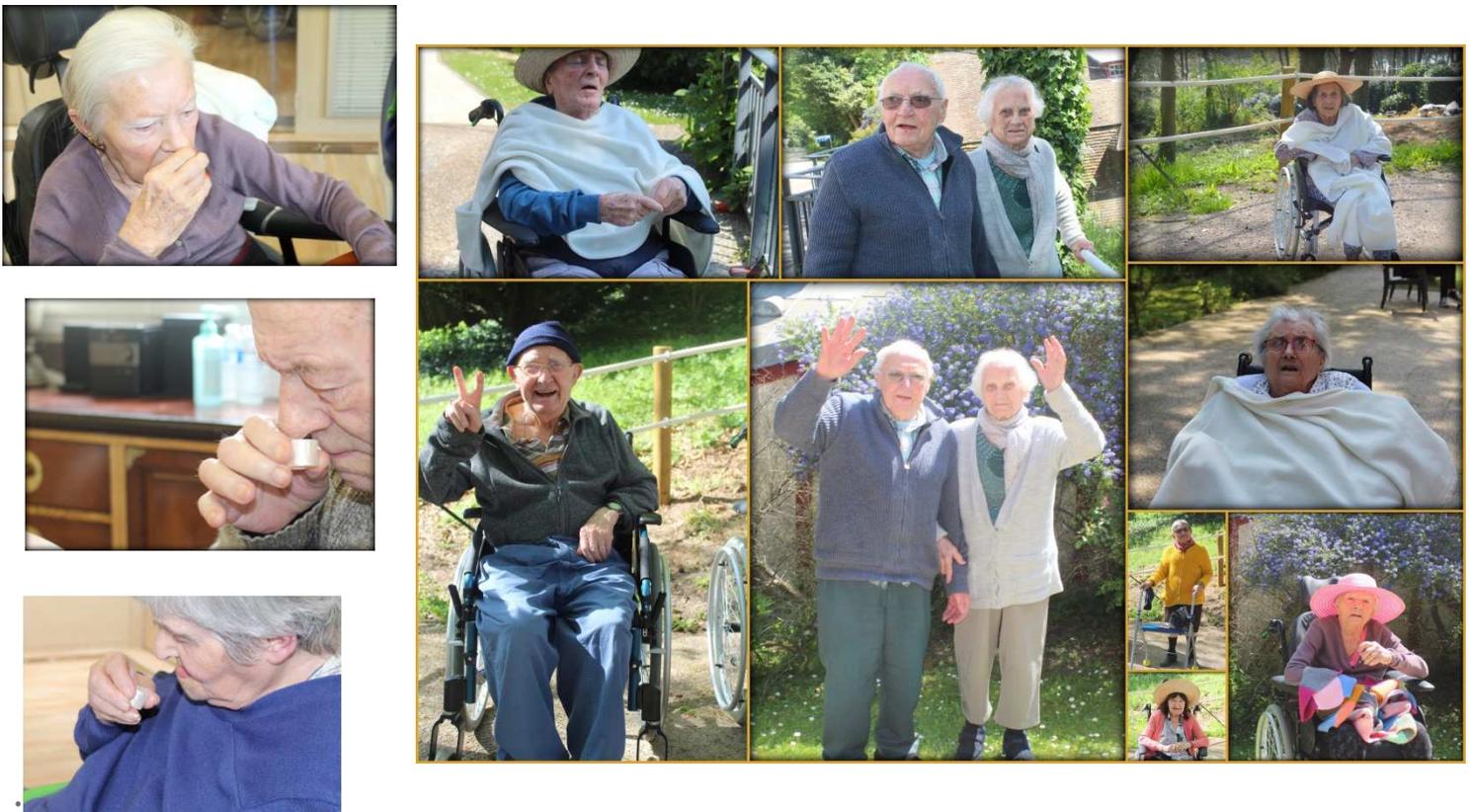
Pour la résidence, l'essentiel est d'offrir un moment agréable, valoriser le résident en le plaçant au sein d'un groupe.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL EN MAI

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE MAI

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



## INFO

### WIFI ET SKIPE



## SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

### REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

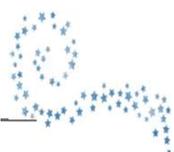
email: [evyarrighi@yahoo.fr](mailto:evyarrighi@yahoo.fr).

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salaries :Fabienne

**Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :**

Mme Angot, Mme Paté, Mme Fondimare



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Chouquette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Chouquette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. \*



\* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



BON À SAVOIR



À NE PAS MANQUER  
EN JUIN



**JEUDI 6/20**  
**ATELIER TRICOT**  
15H15 AU REZ DE CHAUSSÉE



**VENDREDI 7**  
**MESSE**  
14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



**JEUDI 13**  
**MEDIATION ANIMALE**  
**GROUPE 1**  
14h45 AUSALON DU 1 er ETAGE

**Mardi 25**  
**L APERO FAIT SON SHOW**  
**BIENVENUE**  
11H AU REZ DE CHAUSSÉE

**JEUDI 27**  
**PORTE OUVERTE**  
A PARTIR DE 14H30

PSYCHOLOGUE



MME SALLERON  
le mercredi et le jeudi  
de 10h à 17h

INFIRMIÈRE  
COORDINATRICE



Mme BOUDARD  
Du lundi au vendredi  
de 9 h à 17h

ERGOTHÉRAPEUTE



Mme LEVESQUE

COIFFEUSE



COIFFURE  
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE  
MME DEBOFFLES  
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , mercredi et  
vendredis  
A partir de 13h  
Avec Baptiste et Benjamin

ESTHÉTICIENNE  
GAËLLE



Le 1 er lundi du mois  
Prise de rendez-vous au  
06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme FONDIMARE Denise, le vendredi 7 juin, fêtera ses 89 ans
2. Mme FAFIN Denise, le mardi 11 juin, fêtera ses 93 ans
3. Mme MAURASIN Simone, le mardi 11 juin, fêtera ses 84 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :  
avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au  
moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances  
à la famille et aux proches  
De Mme Coussemant et Mr Malhouitre

